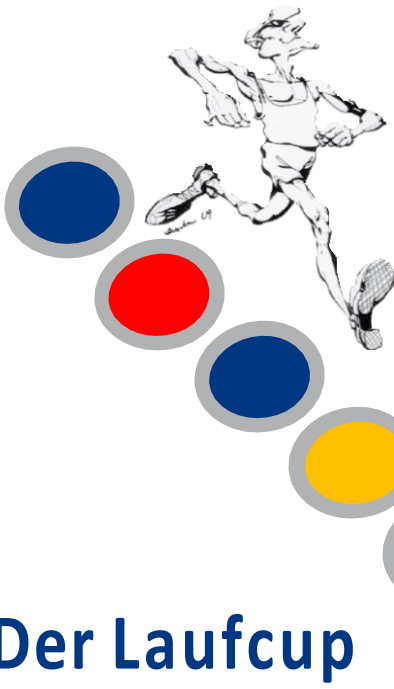




Eine Region läuft



Wien
Niederösterreich
Burgenland

**Der Laufcup
der besonderen Art**

CUP – REGELN

Der Laufcup Ost 2023 umfasst 6 Veranstaltungen.

Um in die Endwertung zu kommen, ist eine Teilnahme an mindestens 4 Veranstaltungen notwendig.

Bei den Läufen jeder Veranstaltung werden in allen Klassen Punkte vergeben.

Von den 6 Veranstaltungen kommen die 4 besten Resultate in die Endwertung. Sieger ist der Läufer mit der höchsten Punkteanzahl je Klasse.

Bei Punktgleichstand entscheiden die besseren Einzelplatzierungen. Sollten diese ebenfalls gleich sein, werden beide ex aequo gewertet.

Jeder Starter wird ausschließlich in seiner Altersklasse gewertet.

Keine Zusatzkosten für den Laufcup Ost

3 Bundesländer, 6 Laufveranstaltungen und großartige Stimmung, Straßenläufe von der Kurzstrecke bis zum klassischen 10er.

Sie zahlen nur die Teilnahmekosten der jeweiligen Laufveranstaltungen.

PREISE:

Rang 1 – 3 je Altersklasse erhalten bei der Schlussveranstaltung einen Preis. Für jeden Teilnehmer aller 6 Läufe gibt es eine Finisher-Trophäe.

Es erhalten nur Anwesende ihren Preis.

SIEGEREHRUNG:

Sonntag, den 24. September 2023,

im Anschluss an den letzten Lauf in Ebreichsdorf.

PUNKTEWERTUNG:

1. Platz ... 50 Punkte, 2. Platz ... 49 Punkte usw. ..., 50. Platz ... 1 Punkt

REKLAMATIONSFRIST/EINSPRÜCHE:

max. 14 Tage nach dem jeweiligen Lauf.

VERLOSUNG:

Bei der Schlussveranstaltung werden Preise unter allen

Anwesenden, die mindestens 4 Läufe absolviert haben, verlost.

Klassenwertung

Knirpse	m/w	Jg. 2018 u. jünger
U8	m/w	Jg. 2016 – 2017
U10	m/w	Jg. 2014 - 2015
U12	m/w	Jg. 2012 – 2013
U14	m/w	Jg. 2010 - 2011
U16	m/w	Jg. 2008 – 2009
U18	m/w	Jg. 2006 - 2007
U20	m/w	Jg. 2004 – 2005
Hauptklasse	m/w	Jg. 1994 - 2003
AK 30	m/w	Jg. 1984 – 1993
AK 40	m/w	Jg. 1974 – 1983
AK 50	m/w	Jg. 1964 - 1973
AK 60	m/w	Jg. 1954 – 1963
AK 70	m/w	Jg. 1953 und älter

Nordic Walking Wertung,
M/W getrennt,
keine Altersklassen!
Von den 6 Veranstaltungen
kommen die
besten 4 Resultate
in die Endwertung.

**M.G.M.
LOGISTIK
GmbH**

Die Express-Spedition M.G.M. Logistik GmbH ist Ihr starker Partner für europaweite Sonder- und Direktfahrten.



M.G.M. Logistik
GmbH

Terminkalender

1. Lauf – 26.03.2023, Start

22. Fischamender Stadtlauf/ NÖ

300 m - 10.000 m, 09:00 Uhr

Info: Hr. Harald Braunsteiner

E-Mail: fischamend.runners@gmail.com

Online-Anmeldung: www.fischamendrunners.at

2. Lauf – 16.04.2023

19. Run 15, Mariahilfer Straße 194, 1150 Wien

300 m – 8.000 m, 09:00 Uhr

Info: Hr. Stefan Leeb

Tel: +43676/3190546

E-Mail: run15@wat-rudolfsheim.at

Online-Anmeldung: www.run15.at

3. Lauf – 03.06.2023

23. Brucker Sparkasse Citylauf/ NÖ

380 m - 10.000 m, 14:30 Uhr

Info: Hr. Ing. Franz Eichelmüller

Tel: +43660/5475144

E-Mail: f.eichelmuller@hsvbruck.com

Online-Anmeldung: www.brucker-citylauf.at

4. Lauf – 17.06.2023

22. Parndorfer Strassenlauf &

18. Nordic Walking Bewerb/Bgld.

400m - 10.000 m, 09:00 Uhr

Info: Hr. Siegfried Pamer

Tel: +43664/73719923

E-Mail: office@lc-parndorf.com

Online-Anmeldung: www.lc-parndorf.com

5. Lauf – 25.08.2023

13. Pamaner Sommernachtslauf/ Bgld

300m - 10.000 m, 17:30 Uhr

Info: Hr. Manuel Krist

Tel: +43677/62794614

E-Mail: office@vfb-energy-pama.at

Online-Anmeldung: www.vfb-energy-pama.at

6. Lauf – 24.09.2023

20. Int. Ebreichsdorfer Stadtlauf &

10. Nordic Walking Bewerb/NÖ

Schlussveranstaltung

400 m – 10.000 m, 09:00 Uhr

Info: Hr. Siegfried Pamer

Tel: +43664/73719923

E-Mail: siegfriedpamer@aon.at

Online-Anmeldung: www.ebreichsdorf.gv.at